



Lage reiserute

Tid:	15 min	Tema:	Hukommelsessteknikker	Type øvelse:	(✓) Lære pensum () Lykkes i faget () Lykkes med studiene
Formål:	Gi elevene trening i å lage reiseruter.				

Egner seg til: Å lære modeller, teorier eller oppskrifter som består av en gruppe nøkkelord eller nøkkelsteg.

Forberedelse:

- Sett deg inn i reiserute-teknikken ved å se videoen www.reiserute.supers.no
- Ha klar en liste med ord (for eksempel stegene i en modell, komponentene i en teori, eller bare viktige stikkord som oppsummerer et tema).

Fremgangsmåte:

1. Vis elevene videoen om reiserute-teknikken (www.reiserute.supers.no) eller forklar teknikken muntlig. Om elevene har sett videoen før eller har jobbet en del med teknikken kan du droppe dette.
2. Gi elevene listen med ord de skal lage en reiserute fra.
3. Be elevene om å lage reiseruten først.
 - La de velge seg et sted (f.eks. boligen de bor i) og be de lage like mange stopp som ord de har på lista. Det kan være lurt å skrive stoppene ned. Be de deretter om å gå igjennom reiseruta en del ganger og se det for seg.
 - Deretter forsøker de å komme opp med et bilde for hvert ord på lista som de så kan plassere ut langs reiseruta.
4. Hvis det er tid igjen, la elevene sammenligne bilder og diskutere fordeler og ulemper med hverandres valg av bilder.
5. Refleksjon: Hvis det er tid igjen, diskuter fordeler og ulemper ved teknikken med elevene:
 - Hvordan gikk det? Ville du gjort noe annerledes hvis du skulle gjort den samme oppgaven en gang til? Hva synes du om denne teknikken? I hvilke settinger tror du denne teknikken fungerer best? Kommer du til å bruke den igjen - hvorfor / hvorfor ikke?

Om reiserute og eksempel:

Reiseruteteknikken, som også kalles «Method of Loci,» går ut på å lage et bilde for hver ting du ønsker å huske, og så forankre disse bildene langs en rute du går eller reiser mentalt— derav navnet reiserute. Du skal velge et sted du er godt kjent.

Eksempel:

Sett at du ønsker å lære deg utenat de fem første grunnstoffene i periodesystemet. Du lager en reiserute i boligen din og kommer opp med følgende stopp og bilder:

- Stopp 1 – Trapp utenfor hus: Rød brannhydrant som representerer Hydrogen
- Stopp 2 – Gang: Helium ballong som representerer Helium
- Stopp 3 – Kjøkken: Batteri som representerer Litium
- Stopp 4 – Stue: Jordbær som representerer Beryllium
- Stopp 5 – Soverom: Bormaskin som representerer bor