



## Lage forberedelsesplan til prøver

<b>Tid:</b>	10 min	<b>Tema:</b>	Prestasjonsteknikker	<b>Type øvelse:</b>	( ) Lære pensum (✓) Lykkes i faget ( ) Lykkes med studiene
<b>Formål:</b>	Gi elevene trening i å planlegge hvordan de skal øve til en prøve.				

**Egner seg til:** Alle skriftlige prøver og eksamen.

### Forberedelse:

- Gjør deg kjent med malen for å lage en forberedelsesplan til prøver og eksamen ([www.proveplan.supers.no](http://www.proveplan.supers.no)).
- Skriv ut malen ([www.proveplan.supers.no](http://www.proveplan.supers.no)), ett eksemplar per elev.

### Fremgangsmåte:

1. Introduser malen og forklar hensikten med å planlegge forberedelsene sine til prøver.
2. Del ut malen for planlegging, ett eksemplar per elev.  
Dersom elever har PC, kan du også dele URL til hvor planen ligger som innfyllbar PDF: [www.proveplan.supers.no](http://www.proveplan.supers.no).  
La elevene jobbe individuelt med å planlegge forberedelsene sine.
3. Når elevene er ferdig, kan de sammenligne hverandres planer to og to og diskutere forskjeller og likheter.
4. Hvis det er tid igjen, kan dere ha en diskusjon i klasserommet, du kan for eksempel stille elevene følgende spørsmål:
  - Hva er viktig for å lykkes på prøven?
  - Hvilke aktiviteter har dere lagt inn? Hvorfor?
  - Når starter dere? Hvorfor?
5. Refleksjon: Hvis det er tid igjen, diskuter fordeler og ulemper ved teknikken med elevene:
  - Hvordan gikk det? Ville du gjort noe annerledes hvis du skulle gjort den samme oppgaven en gang til? Hva synes du om denne teknikken? I hvilke settinger tror du denne teknikken fungerer best? Kommer du til å bruke den igjen - hvorfor / hvorfor ikke?

### Om planlegging av prøveforberedelser og eksempel:

Mange elever setter seg ned for å forberede seg til prøver, uten å tenke over hva det er viktig å fokusere på og hvordan de forbereder seg. Ved tenke gjennom læringsmål, suksessfaktorer samt når og hvordan de skal lære, kan elevene få mer ut av forberedelsene sine.

FORBEREDELSESPLAN - PRØVER OG EKSAMEN					
<b>TESTDETALJER:</b>					
Fag:	Tema:		Sted og tidspunkt:		
Vårighet (i min):	Format: <input type="checkbox"/> Skriftlig - PC <input type="checkbox"/> Skriftlig - Papir <input type="checkbox"/> Muntlig - Presentasjon <input type="checkbox"/> Annet				
Type oppgaver:	Tillatte hjelpemidler:				
<b>PENSUM/LÆREMÅL:</b> (Hva må du kunne?)					
1		5			
2		6			
3		7			
4		8			
<b>SUKSESSFaktorER:</b> (Hva er viktig for å gjøre det bra?)					
_____					
<b>LESEPLAN:</b>					
Dato:					
Hva og hvordan:					<b>PRØVE</b>
<small>Bevissthet • Motivasjon • Selvfølgelig • Tidforstyring • Lærteknikk • Prestasjonsteknikk            Superlæring Studieteknikk   www.superlæring.no   #PRO1   Copyright © 2017 Educas AS</small>					